

# TALLER

# ACTIVACIÓN FÍSICA

# PARA EL ADULTO MAYOR

**MODALIDAD VIRTUAL**  
**EL 8 DE JULIO DEL 2021**

**Requisitos:**

- Ficha de **inscripción.**

**Material requerido:**

Palo de escoba, ropa cómoda y espacio en casa.

**Horario:**

8 de julio del 2021 de 11:00 a 12:00 horas.

**Cupo limitado.**

Villahermosa, Tabasco, 2021.

**Inscripciones en:** <https://bit.ly/3fCvfxZ> 

**Mayores informes al correo:** [cursoseducacionartistica@tabasco.gob.mx](mailto:cursoseducacionartistica@tabasco.gob.mx)

Este programa es público ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.